



Rückenprobleme schonend kurieren – schmerzfrei bleiben

Dr. Ivo Breitenbacher setzt auf ganzheitliche und innovative Therapiekonzepte. Sanfte alternative Behandlungswege ergänzen das klassische Behandlungsspektrum – ein nahtloser Übergang in gezielte Physio-Arbeit und Kräftigung stabilisiert das gewonnene Wohlbefinden und schafft Lebensqualität.



In seiner Praxis bietet der Sindelfinger Orthopäde Dr. Ivo Breitenbacher alle klassischen Therapien seines Fachgebiets. Zudem hat sich der ganzheitlich orientierte Facharzt auf die Anwendung neuer, schonender Diagnose- und Behandlungsverfahren spezialisiert, um so oft wie möglich Operationen und starke medikamentöse Belastungen zu vermeiden. Enger Kontakt zu vernetzten Fachbereichen wie Orthopädietechnik, Radiologie, Kliniken ist ein ebenso wichtiger Baustein der Rundumversorgung mit kurzen Wegen wie die exakt austarierte Verzahnung von orthopädisch-medizinischer Behandlung mit gezielter Physiotherapie im angegliederten Rückenzentrum.

„Jeder Einzelfall ist anders und verlangt ein eigenes Behandlungskonzept“, sagt Dr. Ivo Breitenbacher. „Deshalb liegt es uns besonders am Herzen, Zeit und Verständnis für jeden Patienten zu haben.“

Der SpineMED-Table: Erlösung für Rücken und Bandscheiben

„Die spinale Dekompression ist eine echte Chance, ohne Medikamenten, Spritzen oder Operationen dauerhaft schmerzfrei zu bleiben“, bestätigt Dr. Breitenbacher, der als erster Arzt in Baden-Württemberg die neue Therapie anbot. Weil das Verfahren direkt an der Problemursache ansetzt, ist es so erfolgreich, dass schon seit längerer Zeit ein zweites Gerät in der top-modern ausgestatteten Praxis im Einsatz ist.

Meist sind es die Bandscheiben und Nervenwurzeln im Bereich von Hals- oder Lendenwirbelsäule, die hier ganz gezielt durch Aufdehnung des Wirbelzwischenraumes entlastet werden. Diese ganz sanfte und in Intervallen ablaufende, schmerzlose Behandlung auf dem SpineMED-Table können die Patienten auf dem Bildschirm entspannt mitverfolgen. Erfahrungsgemäss tritt nach zwölf- bis zwanzig Behandlungen eine deutliche Linderung der Schmerzen ein, häufig sogar eine vollständige Beschwerdefreiheit, die es nun zu halten gilt.

Damit der Therapieerfolg andauert: Gezielte und gut dosierte Trainings- und Physiotherapie

In unserer neu gegründeten medizinischen Kooperationsgemeinschaft unter dem Dach des schon bestehenden Therapiezentrums Wettbachplatz setzen sich hochqualifizierte und erfahrene Therapeuten für einen anhaltenden Therapie-Erfolg ein, was nach einer orthopädischen Behandlung wichtig ist, um den wiedergewonnenen Gesundheitszustand zu erhalten. Erfahrung, Geschick und Feingefühl, aber auch intensive Fort- und Weiterbildung und die intensive Zusammenarbeit mit den eigenen aber auch zuweisenden Ärzten sind wichtige Arbeitsgrundlagen im Therapiezentrum, das alle klassischen und gängigen physiotherapeutischen und physikalischen Maßnahmen anbietet. Besonders hervorzuheben ist die gemeinsame und fein abgestimmte Therapieplanung und Kontrolle des Behandlungsverlaufs und Erfolges im Rahmen der medizinischen Kooperationsgemeinschaft zwischen Arzt und Physiotherapeut. Darüber hinaus werden innovative Methoden wie Spineliner, Triggerpunktbehandlungen und Osteopathische Therapie sowie Akupunktur eingesetzt. Prävention ist im Rückenzentrum ein großes Thema. In Kursen geht es beispielsweise ums Einstudieren rückengerechter Bewe-

gungsabläufe. An speziellen Geräten werden Muskeln gezielt trainiert und stimuliert sowie korrekte Bewegungsmuster bis zur Verinnerlichung unter Anleitung eingeübt. Auf diese Weise werden ungünstige Abläufe, oft die (Mit-)Ursache von Erkrankungen des Bewegungsapparates, nach und nach „gelöscht“ oder „überschrieben“. Auch das Muskelaufbautraining muss exakt auf den Patienten abgestimmt sein. Hierbei werden vorher die relevanten Messdaten erhoben und danach mit denen von gesunden Vergleichspersonen verglichen. So kann dann ein hocheffektives Trainingsprogramm erstellt werden, um ganz gezielt die Funktion der Wirbelsäule, Kraft, Beweglichkeit und Kraftausdauer wiederherstellen zu können.

Zertifizierung und Teamwork

Vertrauen zwischen Arzt und Patient wird großgeschrieben in der papierlosen Praxis, alle Diagnosen und vorgeschlagenen Behandlungsschritte werden besprochen. Sich einzufühlen in den Menschen gegenüber ist die Basis für den Behandlungserfolg, wie auch ein harmonisches Team mit optimierten Arbeitsabläufen und konsequent umgesetztem Qualitätsmanagement. Die Praxis ist seit 2004 nach DIN EN ISO 9001:2008 zertifiziert und wird permanent auf den neuesten Stand des Know-how gebracht. Digitales Röntgen, vollelektronischer Datenversand – alles selbstverständlich.



Vertrauen wird groß geschrieben in der papierlosen Praxis. Alle Diagnosen und vorgeschlagenen Behandlungsschritte bespricht der Facharzt mit dem Patienten.



Zur Person

Dr. Ivo Breitenbacher legt als klassischer Orthopäde mit Zusatzqualifikationen Sportmedizin, Chirotherapie, Osteopathie, Osteologie und Akupunktur großen Wert auf ein breites Maßnahmenspektrum. „So sanft wie möglich“ lautet die Devise in seiner ganzheitlich orientierten Praxis in der Sindelfinger Innenstadt. Sich einzufühlen in den Menschen gegenüber ist die Basis für den Behandlungserfolg, wie auch ein harmonisches Team mit optimierten Arbeitsabläufen und konsequent umgesetztem Qualitätsmanagement. Die Praxis ist seit 2004 zertifiziert, rezertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008 und wird permanent auf dem neuesten Qualitätsstand gehalten. Papierlose Praxis, Digitales Röntgen, vollelektronischer Datenversand – alles ist hier selbstverständlich.

Dr. med. I. Breitenbacher
Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie und Sportmedizin

Dr. Ivo Breitenbacher

- FA Orthopädie
- Sportmedizin
- Chirotherapie
- Osteologie DVO
- Akupunktur

Schwerpunkte Orthopädische Praxis:

- SpineMED Dekompressionstherapie
- Computerunterstütz. Reflextherapie (Spineliner)
- DXA-Knochendichtemessung und Ostoporose-therapie (Osteologie DVO)
- Sporttraumatologie und -medizin
- Triggerpunktbehandlung
- Manualtherapie und Osteopathie
- Arthrotherapie
- Akupunktur (A+B-Diplom) + Schädelakupunktur (YNSA)
- Stoßwellentherapie
- 4D-Haltungen und Wirbelsäulenanalyse

Schwerpunkte Mediz. Kooperationsgemeinschaft Dr Breitenbacher im Therapiezentrum Wettbachplatz

- Klassische Physiotherapie,
- Massage
- KG-Gerät (in Planung vorauss. 03/12)
- Rückenzentrum-MTT/MKT (in Planung vorauss.03/12)
- Physikalische Therapie
- Lymphdrainage
- Triggerpunkttherapie
- Wellness wie Hotstone, Kräuterstempel, Aromamassage
- Yogakurse
- Osteoporosekurse
- Fußreflexzonenmassage
- Craniosacral-Therapie
- Galileo-Muskelaufbautraining
- Personal Training

Sprechstunden

Mo bis Fr 08.00 – 12.00 Uhr
Mo bis Do 14.00 – 18.00 Uhr



wir sind zertifiziert
nach ISO 9001:2008

Kontakt

Wettbachstraße 4/1
71063 Sindelfingen
Telefon: 0 70 31/81 10 96
Fax: 0 70 31/87 58 44

Besuchen Sie uns doch mal im Web:

www.breitenbacher.de
www.spinemed-breitenbacher.de